



心中愉快，使面容煥發，心中悲傷，精神即頹喪《箴言 15章 13節》

發行人：黃兆明 / 編輯顧問：陳良娟、劉富貴 / 執行小組：藍世昌 / 發行單位：天主教台東聖母醫院 / 院址：950台東市杭州街2號 電話：089-322833
愛心專線：0800-053-553(你為善、我為善) / 傳真：089-349907 網址：http://www.st-mary.org.tw/ 郵政劃撥：06620781 戶名：台東天主教聖母醫院

本期摘要

2 3 專題企畫

走過一甲子 我們感謝您

4 專題企畫

真愛燃燒一甲子 我們需要您

宗旨：愛主愛人、尊重生命、為窮人服務 願景：發揚醫療傳愛精神，照護偏遠、弱勢及貧病家庭，使人們生活在健康和希望中 目標：成為東部健康促進及長期照護的醫療福傳典範



國內郵資已付
台東郵局
許可證
台東許字第33號

雜誌

因為愛

我們在東台灣相遇
我們一直都在

今年，台東聖母醫院歡度60歲生日，深深感謝社會大眾長期的支持與鼓勵，讓聖母團隊能有機會堅持理想、奉獻所長，在後山偏鄉一步一腳印的為窮人們服務！

走過一甲子的台東聖母醫院，始終效法天主愛人的精神，以充滿愛的服務，默默的在偏鄉奉獻！我們堅持「去別人不願去的地方、做別人不願做的事」，即使疫情期間兼負防疫使命，依舊竭盡所能、克服種種困難，走出醫院到社區部落及病患家裡，提供各項醫療及長期照護的服務；想方設法去幫助更多需要幫助的人們。同時，我們也努力的朝向醫院的願景「發揚醫療傳愛精神，照護偏遠、弱勢及貧病家庭，使人們生活在健康和希望

中」邁進，期盼社會各界充滿愛心的人們能繼續與我們一起合力、共同完成。

本院目前正在進行「樂智幸福家園」的建設，預計明(111)年上半年陸續完工，未來將可照顧100名的失智症患者。在貼近自然的美麗環境裡，實現我們以「生活復能」的理念，打造完善的複合式失智專業照護服務。

因為愛，這道毫無保留的光，將會照進更多需要溫暖的家！

台東聖母醫院60周年慶 主恩滿溢！
生日快樂！

台東聖母醫院院長 陳良娟



↑走過一甲子的台東聖母醫院，始終效法天主愛人的精神，以充滿愛的服務，默默的在偏鄉奉獻！

走過一甲子 我們感謝您

我們的改變：與時俱進

1961年，瑞士白冷會錫質平神父因不忍心看到孕婦在田裡生孩子，開始在國外募款籌辦醫院，並邀請以醫療福傳為使命的愛爾蘭「聖母醫療傳教會」（Medical Missionaries of Mary，簡稱MMM）來台東服務。在醫療資源貧脊的年代，為台東婦女蓋了第一座專業的產院，被台東人稱為「囡仔醫院」。

1975年，愛爾蘭「聖母醫療傳教會」的修女們自台灣撤會，將力量投注到更需要的國家，聖母醫院改由「仁愛修女會」（Daughters of Charit）接手，2000年轉歸天主教花蓮教區管轄；2010年12月衛生署核准設立醫療財團法人，台東聖母醫院更名為現今的「天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院」。

一、醫療服務走入社區部落 成為沒有圍牆的醫院

修女說：「病人不能來，我們到他家裡去」！於是，我們主動走出醫院、跋山涉水到病人家裡，照顧貧病孤苦的老者；雖然我們是台灣最小的醫院，服務範圍卻廣及佔台灣面積1/10的整個台東，即使外島的蘭嶼、綠島都是我們服務的範圍，我們是間沒有圍牆的醫院。

秉持「別人不去的，我們去」的服務精神，提供確切急迫的服務需求，從居家醫療暨護理、安寧居家、居家服務、送餐服務到家庭托顧、健康活力站、照顧者支持團體、輔具租借…等。無論山之巔、海之濱，能到病人家裡為他們解決痛苦，只要看到病人會心的一抹微笑足矣。

二、從醫療治病走到健康促進

但健康促進這個不賺錢的項目卻不被重視。聖母醫院跨越傳統醫療的藩籬，從預防醫學的理念積極推動健康促進，希望人們不要等到生病了才珍惜健康；我們深知唯有從預防疾病、健

康促進著手，才能減少生病的機率、降低社會暨健保支出的成本；因此，成立了樂齡健康活力中心、聖母健康農莊、聖母健康會館、芳心好美館…等，提供台東民眾健康促進的場域及方法。

2018年設置聖母健康園區，推動高齡健康促進，打造銀髮新樂園。園區內有提供健康餐飲的田園餐廳、有針對長者生活復能設立的快樂運動館、有靜心角落及休憩的小舖、有五感體驗呼喚長輩記憶的庭園、更有與大自然對話的香藥草園區，以及放鬆、樂活自在的空間，期盼能讓長者的生活品質獲得提升。

三、從生孩子的醫院到多元服務的醫院

「看見需要我們就行動」！隨著台東民眾的需要，我們從原本生孩子的「囡仔醫院」發展出許多不同的服務，從幼到老、從生產到臨終。在政府還沒有長照政策前，修女們就已經到病人家中訪視，提供居家醫療和送餐服務。因為看見末期患者乏人照顧的需要，2004年設立了台東第一家安寧病房～恩典家園，為末期患者提供住院及居家安寧療護。為了幫助病患能安心回家療養，成立輔具租借中心。預見台灣走向高齡化社會，成立高齡服務培訓中心，為超速高齡化的台灣培養長照服務的專業人才。

「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的」（瑪25：40），聖母醫院努力守護偏鄉民眾的健康。



↑ 芳心好美館



↑ 芳心好美館

↓ 聖母健康會館



↓ 聖母健康園區-天使花園



← 聖母健康園區-高齡體驗館



← 聖母健康園區-記憶庭園



↑ 聖母健康園區-田園餐廳

↓ 聖母健康園區-休憩小舖

別人不做的我們做



↑ 輔具





↑ 安寧居家



↑ 居家服務



↑ 家庭托顧

別人不去的我們去



↑ 居家醫療及護理



↑ 部落送餐



↑ 健康活力站

我們的不變：堅持初衷

一、愛主愛人 尊重生命 為窮人服務

一開始是修女去病患家訪視時，發現病人不僅生病，還窮苦到連飯都沒得吃，難怪營養不良、沒體力對抗疾病，所以每次訪視前，都先在修道院做好便當，帶去給病人吃；隨著訪視個案不斷增加，修女要準備的便當也越來越多，造成修女們極大的負擔，於是醫院跟修女說，妳們安心去訪視，病人的便當就由醫院來準備。就這樣，從一開始的幾個便當，到現在每天大約送出1,300個便當，20多年來不曾中斷。

二、把需要放心上，化愛心為行動

聖母看重的不是醫院能不能經營得下去，而是民眾的需要有沒有被滿足？！

2008年，糖尿病病患在台東約有一萬多名，卻沒有醫治糖尿病的專科醫師，於是我們全力投入糖尿病的醫療與衛教，成立病友團體彼此惕厲貫徹健康生活，執行成效榮獲全國「糖尿病照護品質」標竿機構佳評。

看見乳癌嚴重威脅台東婦女的生命，就拼命尋找資源，喜獲美國奧洛瑞公司捐贈乳房專用磁振造影行動車，並設立乳腺健康中心；2013年開始以乳房專用磁振造影儀進行大規模乳

癌高危險群免費篩查，迄今已有超過一萬一千名婦女受惠，2020年台東婦女的乳癌死亡率從全國各縣市的第一名降至第19名。

發覺台東失智照護資源缺乏，失智長者很難得到專業照顧，當病程嚴重到中或重度時，連一般的安養照護機構都無法可送，失智者的家庭自然承受莫大的壓力，致悲劇不斷發生。2020年我們開始籌建「樂智幸福家園」，規劃成立團體家屋、日照中心、小規模多機能...等多元服務，期待能成為照顧失智老人的專屬園地。同時，我們也加強培育失智照顧人力，透過產官學合作，將照顧經驗研發成合理可行的失智照顧模組，提供其他長照機構參考，嘉惠更多的偏鄉部落。

這些都是把民眾的需要放在心上，化愛心為行動的具體實例。

三、以人為中心，看見人的需要

今年成立60週年的聖母醫院，本該盛大慶祝，然疫情持續未衰，人們生活受到影響，對偏鄉弱勢民眾更是雪上加霜；我們捨棄慶祝活動，將心思關注在疫情期間，如何遵守政府防疫政策下，仍能堅持「別人不去的 我們去」的精神，為偏鄉做最大、最多化的長照服務。一位送餐員曾經說過，我可能是那位孤獨老人一天當中唯一說到話的人，如果我不去送餐，那老人家怎麼辦？看見別人的需要，便竭盡所能的去提供服務，讓笑容在陋室中展開，是我們所堅持。



輔具租借

東區
園



← 開心的長者

把需要放心上



↑ 關心女性健康—引進乳房磁振造影行動車

天主教花蓮教區醫療財團法人
台東聖母醫院
ST. MARY'S HOSPITAL

糖尿病中心 榮獲

衛生福利部國民健康署
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

110 年糖尿病健康促進機構
提升糖尿病照護品質計畫
執行成果

優等獎

真愛燃燒 一甲子



我們需要您！

我們需要您

請為台東聖母醫院加油！

感謝天主揀選了我們，聖母團隊將竭盡所能的守護，不求回報的付出；以單純、主動、真誠、踏實的行動，用真愛去服務，致力成為東部健康促進及長期照護的醫療福傳新典範！

我們做的是微小的事、是每天必須的事，是民眾需要被滿足的事。

這樣美麗的事，非常需要您與我們一起合力迎接另一個60年！

我們需要您

一起完成美麗的事

專為失智長者打造的「樂智幸福家園」明年將陸續啟用日照中心、健康活力站及團體家屋，未來每天可照顧100位失智長者。由於許多長者需要接送，承擔這項艱鉅的任務，實在不是件容易的事；但，我們願意全力以赴！這項良善的計畫，需要三輛復康巴士-長者接送車，才能讓長者安心的來到樂智幸福家園，接受愛的照顧與服務。三台復康巴士不是偏鄉小醫院能夠負擔得起，誠摯邀請您一起支持我們照顧失智長者，購置長者接送車，幫助台東失智長者及家屬，擺脫困境。



您實際行動的愛心捐款

讓我們服務的脚步與熱忱，不因經費短缺而有所遲疑和遺憾

也讓更多需要幫助的人，即時感受到社會的溫暖與關懷

不論您是大額、小額，定期或不定期捐款，我們都十分感激！

您的祈禱與愛心，是我們行動中的最大助力！

捐 款 資 訊

郵局劃撥帳號：06620781

戶名：台東天主教聖母醫院

服務熱線：0800-053-553 / 089-322833 #168

銀行：華南商業銀行台東分行（銀行代碼：008）

帳號：830-20-050683-9

戶名：天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院

