



天主教台東聖母醫院
ST. MARY'S HOSPITAL

虔敬是一個獲利的富源，但應有知足的心(弟茂德前書 6 章 6 節)

發行人：喻永生 / 編輯顧問：陳良炳、陳世賢 / 執行小組：田月鳳、柯玉蘭、胡寶欽、彭衍翰、嚴怡麟 / 發行單位：天主教台東聖母醫院 / 院址：950台東市杭州街2號
電話：089-322833 / 愛心專線：0800-053-553(你為善、我為善) / 傳真：089-349907 / 網址：www.st-mary.org.tw / 郵政劃撥：06620781

本期摘要	2 專題企劃 愛你到老結婚62週年	3 專題企劃 健康會館的理念與精神	4 愛的催促 捐款芳名錄
5 愛的催促 捐款芳名錄	6 健康農莊 聖母健康農莊	7 健康福傳新基地 健康培質院即將開工	8 安寧陪伴 颱風天的安寧與陪伴



宗旨：愛主愛人、尊重生命、為窮人服務 願景：建構醫療福傳網絡，落實四全醫療照護 目標：成為東部安寧療護及健康促進中心

雜誌

梵諦岡特使 董高樞機主教 至嘉蘭村祝福

文◎編輯部

2009年8月8日莫拉克颱風造成台東嚴重災情，引起全世界的關注，梵諦岡在第一時間即以教宗名義捐款五萬美元至台灣，天主教花蓮教區隨即成立「八八水災救災及重建行動小組」，投入全部人力物力，以即時、直接的方式協助救災。三個月過去了，外界對於救災的熱潮似乎已逐漸冷卻，天主教會依舊不離不棄，因為重建之路還有很長。

今年適逢天主教來台傳教一百五十年，梵諦岡派遣特使董高樞機主教來台，八十五歲的董高樞機主教特地來到嘉蘭村為村民們打氣祝福，這是他第一次到台東，台東地區所有的神父全部齊聚嘉蘭，村民們也穿上傳統服裝，以最盛大的歌舞歡迎董高樞機主教。樞機主教先尋訪災區，然後到中繼屋祝福，並送來筆記型電腦供服務中心之使用，全體與會者在虔誠的新禧中獲得平安，並為將來重建之路凝聚更大的信心。

目前天主教花蓮教區「八八水災救災及重建行動小組」執行概況如下：

1. 持續舉辦祈禱會、彌撒及感恩祈福會等活動。
2. 募集及發送各項物資：約計36種類別、3665箱、十萬餘件次的物資發送給需要的災民。
3. 連續2個月，提供陪伴心靈、芳香精油按摩紓壓

4. 約計服務兩千餘人次。
4. 發給每一個受災戶每戶3000元急難救助金，共計151戶，45,3000元。
5. 發給每位受災學生助學金，幼稚園及小學3000元、國高中5000元、大學10000元。共計145人，發出659,000元。
6. 動員上千志工，提供各種第一線及後援工作。
7. 召開或參與溝通協調會議，作為政府及災民間橋樑，督促重建進度進展。特殊認定案也尋求政府單位協助。
8. 在大武堂區及嘉蘭村設置關懷重建站作為學童課輔、老人日托、健康照護及緊急收容之處。目前嘉蘭村以租地放置貨櫃屋的方式設置，大武堂區則積極規劃興建關懷活動中心。
9. 已洽談大專志工於寒暑假期間辦理冬夏令營，陪伴災區孩子度過歡樂假期也進行課業輔導。已確定的有大武堂區的大鳥村由輔仁大學負責；嘉蘭村由世新及台大同學協助。
10. 目前已向退輔會標得位於11號省道176.5公里處的農場，約1.88公頃，將邀請災民參與種植有機農作及推廣，用「以工代賑」的方式進行。另有特殊專長或貧困家庭、單親媽媽等個案，也特別安排協助堂區或教會相關機構工作，並以工代賑的方式協助。
11. 聖母醫院居家服務員持續評估及關懷災民的健康狀況，提供必要、即時的關懷照顧與轉介。



跨國界的賑災

98年9月份凱莎娜、芭瑪兩個颱風無情的侵襲菲律賓造成當地嚴重災難，我們的同仁美娜來自菲律賓馬尼拉，她的家人於重災區中已接受撤離但生活陷入絕境。聖母醫院緊急伸出援手發動跨國界的賑災活動。



愛你到老

結婚62週年祝福禮

時間：2009/12/22

地點：台東聖母醫院

歲末年終，聖母醫院邀請照顧過的老人家，包括居家服務、送餐服務以及居家護理，回來醫院健康快樂一下！我們替老人家先做健檢，包括血壓、血糖監測，然後還有芳香按摩、腳底按摩，再好好吃一頓，同時為一對老夫妻舉行結婚62週年的祝福禮。

清晨六點，我們駕駛台東扶輪社剛送給聖母醫院的復康巴士，到太麻里迎接新人到健康會館化妝，這可是這輛復康巴士的首航。這對長青組伉儷，老先生今年80歲，老太太76歲，兩人皆長期臥床，由我們醫院的醫護人員每個月定期到她們家訪視照顧。同時間，我們把服務過的老人家陸續抵達會館，可以走路的，她們自己走來；不能走路的，我們派車去接。醫護人員為老人們做簡單的護理評估之後，便由來自台中、高雄、台北還有台東的芳療師以及腳底按摩師為她們做按摩服務。因為八八水災的經驗，我們發覺按摩是很好的抒壓方式，也有助於人際互動，不應是有錢人才有的享受，或者是臨終前才有的福利，我們正在訓練所有護理人員都可以學會芳療與按摩的技巧，讓我們服務的朋友們都可以享受到最體貼的服務。至於無法來醫院的送餐個案，我們也請芳療師隨居服員到府服務，分兩梯次服務十多名老人。看到老人家暢快的笑容，一名志工眼泛淚光對我說：「聖母醫院的病人好幸福呀！」

設置全方位健康促進園區設備設施

有關台東聖母醫院成立醫療財團法人一事，儘管獲得長官允諾解決，卻沒有人知道該如何處理，問題至今仍懸在哪裡，畢竟其中涉及的法規和歷史共業，錯綜複雜，實非三言兩語可以道盡。然而，「募集3000個愛心，留給台灣一個醫療典範的醫院」活動，倒也意外地為聖母醫院「設置全方位健康促進園區設備設施」準備好未來的資糧。募款許可字號：府社行字第0983021138號函，總計募得89,266,230元。募得款項將以聖母醫院變更財團法人登記用途為優先，如有結餘，用以建立台東安寧療護專業醫院、長期支援居家護理、照顧獨居老人送餐、落實健康促進計劃、成立健康促進園區，進而實踐成為「東部地區安寧療護及健康促進中心」的目標，幫助民眾的身心靈「全方位健康促進」！



感謝「台東扶輪社」社長陳明正醫師及全體社員捐贈復康巴士、感謝「今生相攜」婚紗禮服公司LuLu、阿國及麗欣髮型造型洪麗銘設計師、感謝YHC芳療藝術無國界、米勒SPA、女人坊SPA率領芳療師前來擔任志工，並為每位老人家提供按摩精油、感謝聖母醫院所有同仁與志工的投入，謝謝大家！祝福大家！



聖母健康會館

的理念與精神

營養學的理論和人們實際生活間的落差

正是知識與行為間的鴻溝，縮短這條鴻溝是聖母健康會館的使命

文◎林麗美（聖母健康會館館長）

聖母健康會館從外觀看起來是一家歐式高級西餐廳，為什麼不命名為聖母健康餐廳呢？醫院為什麼不增加一個急救室幫助更多人或賺更多錢呢？

有一次會議裡，主教告訴大家：窮人沒有生病的條件，特別是在東部的窮人，幫助窮人除了供給經濟需求，要讓窮人健康不生病。另外，人很脆弱，生了病就是窮人，特別是慢性病終日與藥物針劑為伍，一輩子籠罩在疾病的烏雲裡，無法盡享生命的美好，生活品質很差是另一種窮人。聖母醫院的宗旨是尊重生命、愛主愛人、成為東部醫療促進中心，生病的事交給醫院，『幫助大家不生病，過健康好生活』正是聖母健康會館要做的。

一個週末傍晚，和喻永生院長和林瑞祥教授一同喝茶聊天，當時我的桌下正躺著一本書『救命飲食』，林教授眼尖瞧見了這本書，立刻起身回宿舍，不一會兒光景，林教授帶著正在閱讀的『CHINA STUDY』走了進來，沒想到我們都在閱讀同一本書【圖一】，沒想到平時我們在不同領域分享健康，但底下的生活我們都在實踐『全蔬食生活』，有機、安全、無毒是我們的目標，但是在實際的生活上有些困難，但是『全蔬食生活』我們可以經由一些學習立刻做到，而且有大量研究指出全蔬食對健康的正面貢獻。

餐廳是一個最好的舞台，從三餐的吃飯皇帝大直接『過健康好生活』，因為每一餐都是堆疊健康的一個機會，每一餐都是一個故事，每一餐都有一番大自然的功課，比生硬的教科書有趣多了，健康會館的中午12:30，我和客人分享食物給我的啟示，大自然對我的教導，全蔬食生活讓身心更乾淨，希望大家一起開始和食物作朋友，和自己的身體更親密對話，以前來到聖母健康會館吃飯要自己洗碗，體會餐盤不油膩的感覺，現在到會館不用洗碗了，因為全蔬食—新鮮食物加上堅果好油的簡易烹調料理，吃完的身心舒暢可以完全體會及感受到『身體沒有負擔』，身體的體會遠遠高於手的觸覺，這也是我們想要努力的一我們的身體應該要敏銳的知道吃什麼是好的，只是一直以來我們忽略了

身體的聲音。

『救命飲食』的核心精神—『我的健康決定在我的筷子夾起了什麼』，有了這樣的體會，良娟副院長帶著我們分頭上山下海翻出台灣的好食材，除了減少動物性食物，遠離化學添加物，聖母健康會館不僅要讓大家吃出食物的天然好味道。為了容易吃出健康，我們開始種芽菜，上樂山找沒有污染的野菜，找到沒有黃麴毒素污染的新鮮黑芝麻，生產好吃的芝麻醬，用非基因改造的黃豆做一系列健康豆製品…等，我們堅持好食物必須從土壤到餐桌都天然潔淨，未來我們還要推出各式各樣的好食物，讓大家在吃出健康時有更多選擇。

客人的100個問題，催促著我們開始讀書會，大家一起讀『救命飲食』，讀『救命飲食』讓我們更堅定實踐全蔬食生活的可貴，而堅持『原來的真健康、原來的真美味』的一群人讓『實踐全蔬食生活』的方法學形成了『全蔬食烹飪班』，我們一起學習用『尊重大自然律』的方法煮出健康，回家和家人分享，365天都要健康。但是好食物只能讓健康勉強及格，規律生活、早睡早起、持續運動、穩定情緒才是真正的健康金鑰，讓我們可以盡享上帝美意『陽光、空氣、水』，持續三個月我們不間斷，早睡早起，吃健康餐，一起做芳香運動、芳香按摩、音樂紓壓，我們努力成為健康達人。

營養及健康理論和人們實際生活間的落差，正是知識與行為間的鴻溝，縮短這條鴻溝是聖母健康會館的使命，我們努力禱告，尋求上帝帶領，把握每個可以分享的機會，讓有機會到健康會館的每一個朋友和我一樣在聖母健康會館學習實現『過健康好生活』。

因緣際會，在一系列有機環保課程後，我們有了興建農場的念頭，要和大地謙卑學習，成為農夫，一到假日，喻院長、良娟副院長和我，我們到處找休耕的土地，這一路…我感謝上帝悄悄的把禮物放到我們的生命裡—聖母健康農莊，另一個讓健康好生活更徹底的莊園就此生了根、發了芽…，2010年我們要更接近土地，當大地之子，過健康好生活，一起來吧！熱愛健康的你。



聖母健康農莊

無毒、安全、自然、有機



▲聖母健康農莊農莊正位於台東農場知本分場。



▲花蓮教區黃主教帶領著我們為這塊土地祈福

■文◎蔡至宏（聖母健康農莊專案經理）

「聖母醫院要開農莊?!」大多數的人聽到此訊息，通常會楞一下，可能連下個問題都不知如何問，是「聖母醫院的人要作農夫?」、「聖母醫院要自己種菜?」、「聖母醫院要發展休閒健康產業?」、「要把聖母醫院搬到農田裡?」、「聖母醫院要推廣有機農業?」，還是「聖母醫院要開民宿?」以上的問題，幾乎都可以給予肯定的答覆：「是的」，只是得稍作解釋，才能解答眾人的疑惑：為何聖母醫院要開農莊。

過去的聖母醫院，曾是婦產科的專家，照護著台東居民的婦幼健康，並深入社區與原住民部落，專業化地服務偏遠地區居民；現在的聖母醫院，社區與偏遠地區的健康照護仍持續進行，每天亦不間斷地送餐給獨居老人，同時開設台東唯一的安寧病房，積極投入安寧照護。而在多年的安寧照護過程中，讓我們更加瞭解要重視善終，先要重視善生，故「健康生活促進」變成了聖母醫院現在與未來的重要目標與使命。

▼聖母醫院員工不分小孩或大人一起出力齊合作，自發性至農莊撿石頭幫助作物得以順利栽種。

曾有營養專家說「我們所吃的食物，有1/3是在維繫自己的生命，有2/3是在維繫醫生的生命」，吃錯食物當然會生病，此點可從十大死亡原因中明顯看出來，與飲食相關的慢性病已超過一半以上。不過吃錯食物還可分為二種，一種是「種類、份量及組合吃錯」，這是多數人最常遇到的問題；另一種就是「來源錯誤」，這是健康意識抬頭後，大家逐漸重視的課題。因此，聖母醫院為了讓「健康生活促進」的觀念走入社區，去年在台東市南京路設立了台東首見的全方位健康促進中心「聖母健康會館」，直營推廣健康膳食，教導民眾正確吃的觀念，同時積極尋求「自然、安全、無毒」的各種天然食物當作會館供餐之素材，期間可說是費盡苦心與時間，卻仍然無法完全擔保……

「自己種自己吃」應該是最讓人放心的方式之一，因此聖母醫院自己開闢農莊與菜園，生產無毒安全的農作物，讓食材品質更能掌握，所以「聖母醫院的人要開始作農夫了!」，「聖母醫院也要自己種菜了!」。但目前多數的農作物為達經濟產量及減少病菌蟲害，需施予大量的化學農藥與肥料，如此一來，產量增加、外觀漂亮了，蟲蛀病菌也減少了，但這些動作卻讓我們的身體與土地承受更大的傷害與負擔，而「有機農業」正是減少這些危害的重要指標，因此「聖母醫院也要推廣有機農業了!」。

在古希臘的大型醫療中心「醫神殿」的架構中，他並非只是一家醫院，而是一個「多功能養生醫療園區」，因此，身體不適或患有疾病者，不一定需要經過醫師的治療才能恢復健康，他可藉由飲食調整、適當的運動、按摩與芳香療法、園藝舒壓與睡眠治療，再加上規律的作息與壓力調節等，便可改善大部分的病症，最後真正需要醫師治療的部分應已微乎其微。

在聖母醫院的長期規劃裡，「醫神殿」的構想持續在建構與醞釀，期間亦曾多次尋找設置的地點，卻未盡人意。「莫拉克」風災後，天主教花蓮教區

成立「88水災災災及重建行動小組」，聖母醫院立即投入救災行列，每日前往災區協助避難災民，並於協調會議中決議，由台東聖母醫院向行政院國軍退役官兵輔導委員會台東農場知本分場租賃農地，設立「聖母健康農莊」，並以「以工代賑」的模式招募災區居民，給予災民工作機會，提供災後重建、農耕技能與健康生活之學習環境，栽種生產之作物則供作聖母醫院、聖母健康會館及醫院對弱勢團體(如：獨居老人等)外送供餐之食材。

台東聖母醫院秉持著「愛主愛人、尊重生命、為窮人服務」的精神，長期深入社區與偏遠地區的進行醫療照護，是間名符其實「沒有圍牆的醫院」，讓天主的愛及聖母醫院的服務無遠弗屆，「聖母健康農莊」正是以此精神進行規劃籌備，如同「把聖母醫院搬到農田裡頭」一樣，這裡的每一位員工皆秉持相同的信念來從事無毒、安全及有機的作物生產，讓生產的作物也能多份愛意在裡頭。

未來，更將規劃一系列「健康養生的課程」，將聖母健康會館的課程延伸，使其更具多元化與多樣性；並將籌畫「假日有機農夫市集」，結合台東及各地推廣有機之農戶，建立資訊交流與產銷平台，並提供展示銷售環境及「假日農夫認養區」，供消費者進一步瞭解有機農業，並得以直接接觸及取得無毒、有機農產品；成立「養生體驗餐廳」、「懷舊技藝教室」、「創意烘焙教室」，讓眼前田間作物，透過簡單的DIY教學與調理，即可轉化桌上美食，讓健康不再只是口號，而是讓您可以親身體驗，真正感受健康與養生的滋味。不過，觸及養生與健康絕非一、二小時的講座或體驗課程即可達成，因此，未來亦將結合學校校外教學一日遊、與附近觀光飯店及民宿業者合作舉辦「樂活健康生活營」及「一日樂活體驗營」，讓所有人都能來台東體驗「好山」、「好水」、「好生活」。



健康福傳新基地一

健康培質院即將開工

文◎黃宥寧

去年底開始，聖母醫院在健康促進的領域上，又多了一個新的基地—培質院。這是有五十五年歷史的學生宿舍，培育過的院友無數，包括台灣高鐵董事長歐晉德、前原委會主委陳建年等，都是出身培質院的院友。

培質院成立於民國四十四年，以兩位創辦神父—錫質平、布培信命名，他們希望當山上或部落的孩子來平地唸書時，能有個落腳的宿舍，不需要在唸書之餘還得憂慮經濟、通勤等項事。但培質院不只給學生一張床、一個衣櫃而已，在鄭鴻聲神父的帶領下，這裡更是年輕人的英文教育和品格塑成的園地。

年近半百的院友們，依稀還記得鄭神父揮著鞭子、嚴格督促他們學習英文的模樣。每天都要晨耕、升旗，晚上則是晚禱、自習，從宿舍結伴到學校上課時，甚至得排好隊形，由最前方的旗手「領軍」向前，生活就像部隊般嚴謹有紀律。鄭神父藉著言教身教並行，帶領離家學子走在瀟心向學的正途上。

也因此，漸漸有父母也把自己管教不了的「野孩子」送到培質院，請神父幫忙教育。學生人數一度從四十多人暴增為一百多人，不論飲食、起居、學習等全面性的教育，全賴鄭神父一人張羅。

做得辛苦，但鄭神父的熱忱數十年如一日。因為他深知這群孩子的本質不笨、不野，只是沒有足夠的資源，或還沒有找到自己的人生意義。所以鄭神父樂意付出所有的時間，在這群孩子人生中的關鍵時刻，陪伴著他們成長，培育他們成為社會上的中流砥柱。例如現任台灣高鐵董事長的歐晉德，曾是國小就唸了五個學校、高三還認不清二十六個英文字母的搗蛋孩子，至今對神父給他的教育懷念不已。

然而，因為交通的方便性，山上孩子需要住在培質院的需求日漸減少，加上二〇〇〇年，鄭神父不幸中風，無法繼續管理學生，培質院也因此吹了熄燈號。去年，花蓮教區黃兆明主教得知聖母醫院要推動全方位健康促進需要一個教育訓練中心的用地，但因經費拮据，無法購置新地，於是將培質院的土地及建物交給聖母醫院陳良娟副院長負責規劃—打造健康福傳的基地。這是培質院的新使命的來臨。

過去兩年來，台東聖母醫院致力於推動全方位健康促進，打造出美麗的心靈花園、健康會館，邀請民眾來學習、用餐，希望讓民眾在舒適的環境中學到健康概念。但副院長良娟思考：成功的衛教，不是人人搶著報名，也不是老師口若懸河、得到多少掌聲，而是學

員們能在生活中

把知識化為行動，「我們希望能夠讓他們落腳，讓我們有更多時間可以陪伴這些學員。」

相較只參加單堂課程，頂多相聚兩小時，學員們就各自回家，聖母醫院將把培質院當成「體驗營」的基地，讓渴望健康的學員，能有個落腳的園地，找到志同道合的一群朋友相伴，在參與連日的活動中，建立起共同記憶，靠著彼此分享互動，讓健康概念不知不覺地融入生活。

如今讓培質院重新敞開大門、動工改建，這裡就不只是塵封在院友記憶中的「家」了，一如院友們曾經在培質院感受過鄭神父的愛和陪伴，醫院得以延續這樣的精神，更把受惠對象從青年擴大成所有想要體認健康的人們。「以前這邊培育青年，未來這邊可以培育人們的身心靈健康，讓所有人在這個園地學習，到這個園地被滋潤！」良娟分享她預見的遠景。

培質院整建工程，預計2010年十二月完成，我們期待工程順利，能邀請大家到培質院參加今年的聖誕感恩派對。2011年培質院將重新開張，老學長們不但可以重回院區遙想當年，未來更多一屆又一屆的學弟妹，繼續傳承培質院的精神，讓聖母醫院「陪伴所有需要健康的人，找回生活的本「質」。



天主教聖母醫院

門診時間表

- 國內糖尿病權威林瑞祥教授，即日起於本院開始看診(糖尿病中心) 糖尿病中心預約專線：089-322833分機130、109
- 門診時間：上午09：00-12：00
下午14:00-17:30 夜診19:00-21:00
- 現場掛號時間：07：30-17:15
夜診：19:00-20:55
- 電話預約時間：8：00-20：30
預約電話：089-322833分機152
- 本院另有：成人健檢、骨質密度檢查、勞工健康檢查、監理站委託汽、機車駕駛人體格檢查。
- 諮詢電話：089-322833分機100
- 衛教室時間週一至週五08:00-17:30
- 團體衛教：每月第一週之星期五下午
諮詢電話：089-322833分機109
服務地址：台東杭州街2號
服務專線：089- 322833
<http://www.st-mary.org.tw>

時間 科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
緩和醫療(安寧)	喻永生 (2月請假)	黃冠球	喻永生 (2月請假)	黃冠球		黃冠球		黃冠球		黃冠球	
糖尿病門診	林瑞祥 (預約制)		林瑞祥 (預約制)		林瑞祥 (預約制)		林瑞祥 (預約制)		林瑞祥 (預約制)		
內科(腸胃內科)	傅珊珊	傅珊珊	傅珊珊		傅珊珊		傅珊珊				
骨科										許耀明 14:30-16:00	
一般內科		黃冠球		黃冠球	黃冠球		黃冠球		黃冠球	黃冠球	黃冠球(2/20)
家醫科							林瑜貞		林瑜貞		林瑜貞(雙週) 林昌貴(單週)
預防注射						林瑜貞				林瑜貞	
小兒科	喻永生 (2月請假)		喻永生 (2月請假)				林瑜貞		林瑜貞		
兒童健檢						喻永生 (2月請假)				喻永生 (2月請假)	
身心科					陳文慶 0900-1200						
復健治療		○		○		○		○		○	○

颶風天的安寧與陪伴

■ 文◎陳世賢（本院執行長）

颶風天，剛與主教開完會議，我們沿著花東海岸線開車返回醫院。風很大，浪很高，驟雨狂風一波波襲來，浪花卻似慢動作般優雅地舞蹈著，很有「亂石崩雲，驚濤裂岸，捲起千堆雪」的感覺，那時候還不知道風災造成嚴重的傷害。突然，手機鈴響，是醫院打來的，說有一位昨晚住進安寧病房的癌末病人，身體虛弱，精神很差，但是她很喜歡芳療，問NICOLE老師可不可以幫她做個療程？NICOLE馬上答應了。

病人叫做玉珍，六十二歲，四十多年前曾在聖母醫院工作過七年，那是還在愛爾蘭修女服務的年代了。玉珍罹患子宮癌，卵巢和子宮早已摘除，但癌細胞仍不斷擴散，腹瀉嚴重。芳療師先用玫瑰精油讓玉珍放鬆，從腳底開始為她按摩。然而棉被下的這雙腳水腫嚴重，蒼白、無力，絲毫感覺不到生命的能量，直到按摩手部，才感覺到玉珍有點活力。只見玉珍的氣色逐漸紅潤，臉上露出滿足的表情。

「老師，你的手好有能量呀，」玉珍高興地說：「我好High哦！」

「如果你喜歡，我明天可以再來。你要不要先睡一下？」NICOLE笑道。

玉珍很快就睡著了，陪伴在側的女兒說今天是媽媽



▲ 恭典老師的腳底按摩

的生日，謝謝老師帶來這麼好的生日禮物。

芳療過程中，醫師和護士都被病房裡難得的香氣所吸引，不時從門外探頭觀望。其實芳療運用在安寧病房已有一段時間了，芳療確實可以紓緩身心，讓病人在人與人的肌膚接觸中感受到被照顧、被尊重與被愛。然而，一般人都認為芳療是有錢人才有的奢侈享受，在醫院裡也只有瀕死的人才能獲得這種體貼的服務。假如，芳療的幸福是一般病人和窮人也可以獲得的，是不是很美？假如，醫院不再是冰冷的機體，而是擁有像芳療館一樣的舒適空間，會不會更好？有可能，聖母醫院不只是在院內成立芳療館，而是整個醫院成為可以帶來身心靈幸福芬芳的療癒環境呢？

隔天，我也到病房探望玉珍，修女事先告訴她我會來和她聊一聊聖母醫院早年的故事。她很開心，特地坐了起來，向女兒要了一杯水，便開講了。原來她是「蘭嶼之父」紀守常神父介紹來醫院的，當時她初中才剛畢業，正值花樣年華，她是最早期的「假假的護士」。

「裴修女很想栽培我當助產士，拿了一大疊的原文書要我讀。怎麼可能？幸虧有一位讀外語學院的同仁翻譯給我聽。那時候的病人會邀請修女們到他們家，我還會帶修女們去海邊游泳，要不然就騎腳踏車到鹿野玩。」話匣子一開，玉珍還聊到如何在裴修女的鼓勵下到嘉義讀護專，因參加「吾愛吾家」應徵筆友認

識了游先生，兩人互通書信，半年後相約在高雄火車站的大門口見面，不見不散。玉珍說當初她不知道哪來的勇氣，一個鄉下女孩，獨自一人從台東搭車到高雄，去見一位不曾謀面過的男人，還不見不散呢。

「你怎麼認出游先生的呢？」我很好奇，該不會要他拿著一朵玫瑰花吧。

玉珍笑了，說：「他背著書包、穿學生制服，手上拿著報紙，我一眼就認出他來。沒想到，他們全家都來了，偷偷躲在我們後面觀察了一個多鐘頭才出現。不久，我們就結婚了。」婚後兩人搬離台東。游先生幾年前才因癌症過世，滄海桑田，多年來悲歡離合的情感一下子全部堆疊在短短十分鐘的回憶之中，玉珍似乎有些感嘆，「後來我還有寫信去美國給裴修女，如今裴修女走了，施修女走了，而我也都已經六十多歲了。」

「人都有這麼一天，以後大家在天堂相見吧，」我說。

玉珍點了點頭，我知道她早已準備好了。離開前，我和玉珍擁抱，我說：「好，祝你生日快樂！」

玉珍說：「我的生日昨天已經過了。」

「現在祝福也來得及呀！」

「那要再過一年才算，」她自有堅持。我則聳聳肩，說：「昨天我是怕來了會打擾到你。」我們也是初次見面，病人的身心狀況很難說，說不定還會觸及難以啟齒的生死話題，我擔心彼此會不自在。

「有什麼關係，我們都是神的兒女，」玉珍開放的態度，讓我安心不少。我說有空我會來看她，她說沒時間就不要勉強。我們講話都很直接。是呀！都這個時候了，還客套什麼。不過，接下來我便忙於八八水災救災，能去探望玉珍的時間其實很少。偶爾晚上回來時，我便去看她一下，她若醒著，我便和她聊一聊我們在災區的工作情況，並請她為我們的平安祈禱。玉珍每次都答應得很爽快。

那陣子，修女們每天會為玉珍送來聖體並作祈禱，護理長姚毓倫與芳療師則輪流為她作精油按摩，安寧志工恭典老師為她作腳底按摩。我們笑說：「你很有福

氣哦，為你服務的都是老師級的哦。」玉珍又逗我們，說：「那換你來騎騎看！」哈哈！

入院第八天，玉珍說要下床走路，雖然勉強，但她很堅持。修女說她在「辭地」，她在準備了。第十天，玉珍開始出現意識恍惚、躁動不安、肢體血液循環差，末梢皮膚冰冷甚至缺氧發黑。時候差不多了，修女們開始不間斷地祈禱、唸經，護理人員引導家屬透過精油觸摸玉珍逐漸冰冷的軀體。玉珍的妹妹則打電話通知其他家屬，她們在電話中向玉珍道謝、道歉、道別。只見玉珍的面容越來越放鬆沉睡了的嬰孩，肢體柔軟且散發淡淡的清香。玉珍在白冷會神父所主持的臨終彌撒中，安然逝去。

玉珍的妹妹說：「姐姐的臉色好柔和，像媽媽一樣，在睡夢中離開。」

我來不及見玉珍最後一面，不過，我們早已辭別。半個月後，我在安寧傳愛培訓班的活動遇見玉珍的妹妹，她是專程來參加課程的，她說：「很謝謝你們，你們來的時候姊姊都很開心，姊姊在醫院受到很好的照顧，走得很安詳，謝謝你們！」

玉珍，謝謝妳給我們機會陪你走這一段，我相信我們會在天堂見面的。



以上圖片皆經過當事人與家屬同意刊載，她們希望以生命作安寧的見證。