



本期摘要	2 專題企劃 募集3000個愛心	3 專題企劃 募集3000個愛心	4 專題企劃 募集3000個愛心
5 專題企劃 募集3000個愛心	6 聖母花絮	7 聖母的約定 五萬元蛋糕不止五萬元	8 愛的催促 捐款芳名錄



宗旨：愛主愛人、尊重生命、為窮人服務 願景：建構醫療福傳網絡，落實四全醫療照護 目標：成為東部安寧療護及健康促進中心

雜誌

感謝過去 為將來祈禱

— 泰澤祈禱 —

文◎編輯部

仲夏夜晚，涼風徐徐，聖母醫院同仁齊聚在大門口的窮人聖母像前面，排成兩列，一列由現任院長喻永生醫師、一列由前任院長鄭雲修女帶領，人人手持燭台，重複哼唱著簡單的旋律：「基督我的光，光明與救恩，全心信祂，全心愛祂。」我們先接受神父的降福，再步向耶穌聖像，並將手中的蠟燭在地上排成十字架，以泰澤祈禱的方式，歌詠、讀經、靜默，再歌詠、讀經、靜默，感謝過去幫助過聖母醫院的所有人，並為將來祈禱。

搖曳的燭光映襯著一張張虔誠的臉龐，有人手牽著手，有人哭了，她們是在醫院服務超過四十年的老員工，無怨無悔地陪伴醫院走過多少的風雨歲月。我們也憶起已逝世的施少偉醫師，他為「鞠躬盡

瘁、死而後已」立下典範，大家朝空中大喊「老大」，星光燦爛，彷彿是他在天上向我們眨眼睛，仍在看顧著我們支持著我們。還有花蓮教區的黃兆明主教、白冷會魏主安神父、吳偉立神父、台南的四加一室內樂團、余梅香代表以及第十七屆好醫師先修營的同學們，也一起見證了台灣人民自九二一大地震以來不曾見過的大愛心，短短九天內募集近億元的奇蹟！

「募集3000個愛心活動」感謝全國民眾的關心，在各級主管機關的協助下總算有了美麗的結果，共募得94,200,932元，扣除退款及手續費4,786,665元，總計為89,414,258元。此項募款行動在內政部指導下，符合公益勸募許可第二條規定，向台東縣政府社會處申請，獲同意。許可文號：府社行字第0983021138號，作為「設置全方位健康園區設備設施」使用。

感謝所有的發生，感謝所有的恩典，感謝天主與我們同在，我們深深體會「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」從前醫院沒有資源，我們只能「儘量做」，做到哪算到哪，沒想到我們也做出了一番成績；現在我們得到社會大眾的支持，資源比較多了，請大家放心，我們會「盡力做」，將這筆錢有計劃性的妥善運用，維持住聖母醫院最為人稱道的安寧病房、居家照護、以及健康促進等三大塊工作，再朝「全方位健康園區」的理想前進。至於「全方位健康園區」的計畫，將在下一期為您完整介紹。

因相愛，我們合力做美麗的事。再次謝謝大家，愛的火苗將不斷增長，幫助我們齊心合力去完成天主託付給我們的重大使命！



▲基督我的光，光明與救恩，全心信祂，全心愛祂。



▲第十六屆好醫師先修營的同學演唱勸酒歌。



▲吳偉立神父為同仁祝福。



▲聖母醫院同仁合影。

募集 3000 個愛心 現場實況報導

♥ 4/15 足以浮人的漂流木

清晨六點半，阿娟接到台北朋友的電話，說是看到報紙報導台東聖母醫院需要3000萬，否則關門。朋友要響應「募集3000個愛心」的活動，理直氣壯地對阿娟說：「你人在台東，先幫我們捐三份，回台北我再給你錢。」大概只有夠好的朋友才會在清早打電話，還以這種口氣要朋友先墊錢吧。接著阿娟對我說：「魏神父捐出第一筆錢，你是第二筆，我要認捐第三筆。」嘿，這些人真有趣。做好事從不落於人後。

而後，我接到許多關切電話，問我有沒有什麼募款規劃？我直說捐一萬元。後來，縣府也急於關切，衛生局局長說：「聖母醫院是台東的寶，我們不可能讓她倒下去。」接下來是一整天的「社區部落健康營造推動種子共識營」，我們邀請到國內社造經驗豐富的鄭惠美老師特地來台東，希望幫助第一線的工作人員學會促進社區健康的方法。因為我們身兼講師及輔導員，根本走不開，手機也不方便接，完全不知道醫院內外早已因為這則新聞傳得沸沸揚揚，各大電視台都大幅報導（感謝所有媒體朋友，雖然我們幾個人都沒有機會看到）。想起來也很好笑，都到這關頭了，我們還在幫助部落及社區的人如何過得更健康。

中午，我抽出時間進醫院，看到每個人都在講電話，同仁說今天電話從早就沒有停過，其實當時醫院的門診仍照常進行，大家手頭上的工作也沒有停過。走進公關室，只見梅花忙得不可開交，一手講電話，一手還要換傳真紙，地上、桌上都是小紙條，而其他分機也響個不停。全院電話全部滿線，網頁被塞爆，連上網都不行，傳真機也燒壞一台，工程人員忙得焦頭爛額。梅花站了一天、講了一天電話，嘴巴都麻了，甚至有來自美國、德國的捐款電話，她說每接一通電話就忍不住哭一次，好感謝大家。梅花說：「只要是為醫院好，再累她都願意。」一直忙到晚上十點，她被我們趕回家。路還很長，不可以把自己累壞。豈知，隔天凌晨五點，她就到醫院了。她說晚上睡不好，擔心語音信箱塞爆，擔心傳真機沒有紙，乾脆早點來。唉呀！聖母醫院就是有這麼些可愛的人、可愛的事，讓我們不斷地受感動。

深夜，好不容易上了網，原來新聞被放在YAHOO奇



摩首頁焦點新聞的第一篇。看到網友的留言，每看一篇，我都忍不住流淚。台灣有愛的人好多呀！

「我是二位聖母寶寶的母親，猶記得當時頭一次到醫院產檢，只覺得一切的陳設都好舊。但是互動之後，每位醫護人員都有一顆對患者永遠熱情的心，這是任何物質都比不上的。但今天既然政策走到如此這般，我知道你有信心，我也相信歷經多年聖母所作的一切，絕對是會得到也有著無比熱情的聖母朋友迴響。我與魁哥會有錢出錢、有力量出力，大家都加油！一定會渡過這次的難關的！！請你們不要放棄、加油！」

「今天先在電視看到跑馬燈，晚上老大發現了比較詳細的報導，一面告訴我一面把消息c給她以前台東的同學。我當下告訴她，以前台灣很窮的時候，外國人來台灣設立了聖母醫院，現在台灣有錢了卻沒法讓她存在下去。

我曾經唸過天主教學校，幼稚園時修女的溫和，初中時媽媽們對作人道理的堅持，都讓我受益無窮；一直對天主教的機構有莫名的親切感。很早知道聖母醫

▲醫院每天工作前例行性早禱。

院經營有困難，但就是懶惰，懶惰到醫院去捐款，懶惰訂修女作的蛋糕……去年回到台北的我們，真的遺憾聽到這樣的消息，雖然我知道日後的營運才是最大的挑戰，但3000萬這一關總要先過，明早和在台東長大的小台北人商量看看他們願意為聖母醫院作什麼……」

「身為台東子弟，我想在這裡說一些話。台東醫療資源的匱乏，我相信大家都曾耳聞，台東地處台灣東南邊陲，最近的另一個城市是花蓮，距台東市199公里；但要到擁有醫學中心的大城市，那得到高雄去，車程3.5小時。那是一種無形的恐懼——自己或家人在家鄉萬一無法保持健康，那很棘手。直到民國73年或74年，馬偕才在台東設立分院，在那之前，公辦的省立台東醫院及軍方的805醫院，醫療水準都遠遠落後，而真正在守護台東鄉親的，正是聖母醫院及基督教醫院。

我很難說得清楚是什麼樣的感覺。或許都市的人們擁有了500噸級的救生艦，便難以體會身處惡濤之中，那一小塊足以浮人的漂流木，對拯救生命的重要性。身為台東子弟，我當然義無反顧地會去捐款，也誠摯地請求版上的車友大大，拜託，拉聖母醫院一把！大感恩！」

「我是阿山，我們已經陸續幫你們轉貼消息跟發動捐款了，希望有幫助，珊妮公主和張懸都希望幫忙，希望醫院順利渡過難關。」

「感動！但我們要怎麼做呢？醫院經營很不容易，只有政府接下此重責大任才行呢！是否一人一信給馬總統呢？」

「被您們奉獻精神感動！我是個小人物，但也來參與吧！希望趕快湊齊3000人，加油！大家一起加油！」

♥ 4/16 「愛」從四面八方不斷地湧入

這一天電話還是接不完，來自認識與不認識的朋友的關心和鼓勵都讓我深深感動，好像全台灣都為了搶救聖母的愛而動了起來。有人直接捐款，也聽聞各地都發起了各式各樣的募款活動，包括縣政府、東大、許多機關行號都自行發起內部募捐，「1人500元，湊集了20人也是一個單位，而且關懷的層面更加擴大了！短短兩個小時，我們就集了1萬元，到了下午3

◀醫師應當效法學習耶穌的精神為病人服務。





▲在還沒有健保給付的時代，聖母醫院的服務早已遍及台東的最深山，至今聖母醫院仍堅持不收病人交通費。

點已經有第3個20人了，可見我們都是有福報的好心人！」某網路花店發起「你捐錢、我送花」的活動，顧客捐多少，他就送出等值的花，反應相當熱烈；服務台的智多告訴我，有許多台東鄉親來捐款，有人拿著一大袋的硬幣來，還有人直接就抱著紅色大豬公來，服務台桌上堆了滿滿的硬幣……。同事讀小三的孩子也說要將存在台北的四個撲滿都捐出來。台東某校長在朝會時向同學宣布此事，決定將全校一整年在地上撿到而匯集起來的錢全部捐出來；還有人要發起一人捐100元活動，預計要招募30萬人……

上個月剛幫我們辦過募款演唱會的采霖也來電關心，她說：「怎麼會這樣？你怎麼都沒講？」我說：「那時候我們也還沒有決定要不要告訴大家，既然遇上了，就面對它了。」采霖說她不是郭台銘，要不然這三千萬她就直接捐了。她說：「到時候不夠多少，告訴我，我來想辦法。」唉呀！光是這句話就夠了。

「愛」從四面八方不斷地湧入台東聖母醫院，我真的覺得好幸福呀！何其有幸，我們沈浸在這廣袤溫暖的大愛之中，並且身為一員。如同德瑞莎修女所說的：「因相愛，我們合力作美麗的事。」

♥ 4/17什麼是「典範」？

一早，記者就到醫院來關心募集3000個愛心的進展，我介紹她認識糖尿病病友全國協會江綺雯理事長，她特地從高雄來參加「控糖達標」計畫記者會。理事長以一句德瑞莎修女說過的話來勉勵我們：「神寫情書給世人，我是他手上的那枝筆。」

電話和傳真還是很多，小小的公關室擠進四個人，包括製作修女祈福蛋糕的志工秋月、淑敏，還有「鞠躬盡瘁、死而後已」的施醫師夫人，他們連續三天來當班，自備午餐和晚餐，從早忙到晚。有她們在，我們才得以專心處理這場「控糖達標實施計畫」記者會，不是要說明聖母醫院的需要，而是要告訴大家聖母醫院想為台東和台灣做些什麼？

一、為何選擇從糖尿病開始：

1.台灣有130萬名糖尿病病友，高危險群為130萬的四倍，也就是說全國有三分之一的民眾都是需要關心與學習。

2.糖尿病患者通常容易引起中風、洗腎、心臟病、高血壓、高血脂、老人失智等六種疾病，也就是說「買一送六」。

3.世界衛生組織呼籲全世界共同關心的課題，一是愛滋病，二即是糖尿病。

二、為何選擇台東：

1.台東來了國內外最知名的糖尿病權威林瑞祥教

授，可提供專業諮詢及帶領。

2.台東有「聖母健康會館」提供健康飲食及資訊

3.台東有好山好水提供運動休閒好空間

4.台東縣府及衛生團隊願意全力支持

三、打算如何進行：

1.針對台東地區各衛生所，進行糖尿病防治基礎入門課程。分4/17、4/24兩梯次辦理。

2.針對台東地區的醫院、診所，建立類似加拿大之照護模式以台東聖母醫院為基地，提昇整體照護品質。

3.針對台東地區國小到大學之校護，從5/20開始，約有一百五十人參加。

4.成立台東地區年輕糖尿病病友團體

5.「渡假五天，控糖達標」：自四月起，每個月一個梯隊，由林瑞祥教授親自帶領專業團隊，陪伴病友在台東過五天健康好生活，包括飲食、運動、學習、旅遊、靈性照顧等，在遊戲中學會控糖。

此計畫因林瑞祥教授的到來而變成可能，不然把國際級的權威請來台東，若只是為我們這間小醫院服務，實在太浪費林教授了。教授我們期許以台東聖母醫院為基地，給全台灣130萬名糖尿病患者一個希望。這當然又是一件賺不到錢、成本高、效率低、對醫院營收沒多大幫助的事。媒體朋友笑我們，全台灣都在關心聖母醫院會不會關門，你們卻還在想辦法幫助別人。沒辦法，這就是這群人的特質：「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」。

當初採訪「百大好醫師」的商業週刊也專程南下，她不懂聖母醫院到底有什麼魅力，竟然可以吸引喻大夫和林教授義無反顧來台東服務？他們二位也是目前台東唯二入選「百大好醫師」的醫師。喻院長回答：「我們來，不是奉獻犧牲，這負擔太大了，我們只是想幫忙留住台東聖母醫院這家好醫院。我們看見了社會（對健康）的需求，我們來回應需求。如同全國民眾現在看到聖母醫院的需求，大家來回應需求。」

其實，聖母醫院未來的兩大目標：成為「東部安寧療護」及「健康促進中心」，聰明人一看恐怕要搖頭，又是賺不到錢的傻瓜的事。全世界的安寧醫院都是賠本的，要靠募款。而「健康促進」健保不補助，況且人們愈健康，愈不容易生病，不就更不會到醫院，醫院不就更賺不到錢。記者再問你們沒有錢，又作賺不到錢的事，哪來的勇氣？喻院長講了一句很令人很感動的話：「我們對台灣有信心！」

直到這天我才知道，林瑞祥教授來台東服務，竟將薪水全部捐回醫院，分毫不取。喻院長對林教授說：「這一次我接受，但下個月不可以這樣，你至少要留一點生活費吧。」只見林教授以一貫的微笑、聳聳肩，並沒有回答，他有他的堅持，就像他在兩個星期內決定放棄台北的一切，全心力投入台東聖母醫院。

天呀！我又鼻酸了，很難形容內心的感受，他們為

醫療奉獻再次樹立了一個榜樣！若為了錢，他們大可不必來台東；若為了名，他們早已名滿全國。他們說他們看到的是「希望」一個可以幫助人們活得更健康的希望！親愛的朋友，你我也都是神在寫情書時手上的那枝筆，我們正合力作這件美麗的事，為台灣留住一個醫療典範的醫院！大家加油！台灣加油！

♥ 4/18一定要來看看醫療奉獻獎的搖籃

星期六，一早，醫院服務台前人來人往，不是來看病，而是來捐款。

我在門口看到一對夫婦拿著攝影機在拍醫院外觀，比手劃腳像在解說。

「你們是觀光客嗎？」我問。

「不是，」男子笑著回答：「今天放假，我們特地從高雄開車來，要來看看聖母醫院，來捐錢，順便把聖母醫院拍回去給朋友看，再幫忙募款。」

好可愛的人呀，我謝謝他們，他們也為我們加油。當天外地來的朋友很多，從全省各地專程開車來台東，有人甚至從台北搭飛機下來，都說要來看看這家「醫療奉獻獎」的搖籃、滿滿都是動人故事的醫院。他們排著隊、等捐錢，臉上帶著喜悅，聽我說著醫院的故事，連坐在輪椅上的住院阿嬤也聽得津津有味，每每講到動人之處，他們眼睛泛著淚光，我們同受感動。我謝謝他們來幫助聖母醫院，他們反倒謝謝我們：「你們做的比我們多太多了。」

有一家人從台南回台東喝喜酒，便來醫院捐款。伯父是台東人，曾經住過培質院。我告訴他你的院長鄭鴻聲神父住在醫院裡。伯父很驚訝，問：「神父還好嗎？」

「幾年前中風後，已經不能說話了，瘦了很多，不過神智清楚，精神還不錯。看護時常會推他下來走走。我只要看到他就會請他為我祝福劃十字架。手還很有力道。」

「以前他的嗓門可大呢！管我們很嚴的。」伯父向家人述說著四十多年前的往事。當年的青春少年郎，如今連孩子都已成了大人樣。其實鄭神父也反省過自己當初那種「恨鐵不成鋼」的管教方式，似乎有些強人所難，他說：「因為冀望塑造他們個個都成為理想中的青年。其實人各有志，怎能強求？」「不過值得我心安的是：一切都是為了他們好。」

因為中午不方便探視，他又要趕喜宴，臨走前，我請他留下聯絡地址，我會寄一些鄭神父的報導給他。我握著他的手，說：「有空，記得來看神父。」

他點頭，語帶哽咽：「我會的。」



▲蔡修女與病患-1796。

♥ 心連心，攜手助聖母4/20、4/21

縣政府和總統府都以實際行動表達關切，立法院厚生基金會的伙伴們更是大力奔走，期能幫我們尋得法規上的解決方法。厚生會是醫療奉獻獎的主辦單位，深知在偏遠地區從事醫療的辛苦，他們說鼓勵和補助都嫌不足了，卻還要我們去面對這些與救人無關的事情，讓他們覺得很不捨。他們說：「聖母醫院是醫療奉獻獎的指標，我們一定會幫到底。」

這是我們在台東街上的騎樓下看到的海報：「心連心，攜手助聖母」，同學們還幫忙散發傳單，傳單上寫著：「過去，聖母醫院在我們需要幫助的時候，不計代價地為我們付出；現在，聖母醫院需要我們的支持，希望不管你是否曾受過醫院的協助，讓我們一起用愛心與關懷來資助醫院，使醫院永續運作，讓愛在社會不停轉動。」

很簡單的文字，很感動的愛。我真的感覺到全台灣的爱似乎都被重新喚起。院內同仁的妹妹在台北，她說老師帶著她們上街，挨家挨戶去敲門，一家100元，湊齊了一萬元便要寄過來。許多醫院也發起院內募款，在他們眼裡，聖母醫院是一個突出於醫界的奇異恩典，做著一般大醫院想做卻不能做、或沒時間做的事。

原來，大家對聖母醫院是有期待的，不是她能賺錢，而是她能做出典範。而這正是我們的責任。

♥ 4/30帶著愛來台東聖母醫院

聖母醫院要成立醫療財團法人一事，引起社會相當關注，儘管院長一再聲明沒有誤解法規、不是烏龍募款，但外界的訊息仍頗為混亂。那幾天的電話很多，懂門道的朋友多猜得到問題出在哪裡，看不懂的人也表達對醫院的支持，他們感謝聖母醫院多年來為台東所做的努力，並勉勵我們，德瑞莎修女為垂死之家所做的也曾遭受誤解與批評，然而時間終會證明一切。不要怕，去作應該作的對的事。

這天有四輛遊覽車同時造訪聖母醫院，超過百人的資產管理公司員工旅遊到台東，董事長要求一定要來看看這家很不一樣的醫院。說實在的，選擇到醫院參觀對許多人來說大概是前所未聞的，承辦人提早一週來探路，儘管當時我們都忙著應付接二連三的變化，並沒什麼時間陪他們，但聖母醫院所做的讓他們留下深刻印象，尤其是在健康會館用餐，菜色的多樣與豐富不在話下，竟然還有專人每天解說營養與食譜。承辦人在第一時間把所見所聞以文字和圖片內傳回本部。臨走前，他們為我們加油！過程中，他們說確實有同事受媒體影響而有質疑，但他們告訴他在台東聖母醫院所看到的感動。

這天，一行人由董事長帶隊浩浩蕩蕩前來醫院，我們為他們簡報、導覽、解說：舊聖堂、老照片、單樞機送來的朝聖聖母、蘭嶼人露營的大樹、癌末病人留戀的雞蛋花.....此時



▲國泰世華基金會特地送來愛心捐款，多位曾受過聖母醫院幫助的台東同仁憶及往事不禁流下淚來。

的聖母醫院真的很像一座博物館，部落主席施大哥甚至在心靈花園為大家演唱原住民古調。董事長很受感動，帶頭捐了一筆錢，同仁們也熱烈響應，還有人預約要來當義工，來體驗聖母醫院所準備的健康生活。

另一批是來自華南扶輪社與韓國首爾江西扶輪社一行二十多人，年初他們合捐給聖母醫院一批醫療器材，此時專程帶著韓國友人飛來台東看我們。當然，許多活動是無法刻意安排，但很湊巧的，許多好緣分讓他們看到聖母醫院的努力。熱愛音樂的前利嘉國小張校長帶著國家音樂廳的小提琴家來健康會館用餐，便熱情地應允演奏，讓來賓驚喜萬分。接著我們到聖母醫院協助部落營造的建和社區參觀，小朋友竟演唱韓國歌曲「三隻小熊」歡迎嘉賓，還有部落老人們以歌舞迎賓，最後我們再到新興國小參觀布工坊與木工坊等，這些台東有心人的努力，我相信許多台灣人都不見得知道。

修女曾說台灣的醫療病了，所以我們要來作典範。既然要作典範，就要經得起檢驗。歡迎大家有空到台東，一定要來看看聖母醫院，來看看這裡的醫師、護士、神父、修女們，如何把醫療奉獻的典範當成自己的責任與承擔。



▲白冷會的魏主安神父與曾建次輔理主教、葛德神父以及黃兆明主教都很贊同聖母醫院未來的發展方向。

最好的母親節禮物與院長感謝函

「噢，你也帶孩子來聖母醫院哦？」

某家長問。

「是呀！這間病院雖然較舊，但是人的感覺很好，也較乾淨。」

另一家長回答。

「真的連藥水味都沒有。」

「前一陣的新聞很多，聽說要倒了。」

「這間病院作很多照顧窮人的好代誌，不能讓她倒下去。」

母親節前夕，我們為病患和獨居老人舉辦母親節感恩音樂會，將近兩百人齊聚三樓禮堂，有「力代音樂教室」的小朋友和家長，還有仁愛國小管樂團師生、台東大學音樂系同學等，他們以音樂來分享佳節的溫暖。試想，哪裡有家長沒事會願意讓小孩到醫院，醫院可不是個適合玩樂的地方。恰巧聖母醫院的型態已不作急重症，又夠乾淨，還有需要陪伴的老人家，可以讓小朋友付出關心。最特別的是，有五位小朋友專程隨車去為獨居老人送餐，並為他們演奏音樂，贈送康乃馨。有位家長告訴我，這是最好的母親節禮物。這

讓我想起ardanus的留言：「4/18是我兒子的生日，他的生日禮物

是以他的名字捐款給台東聖母醫院的收據。希望他永遠記

得，長大後要追隨這些天使們腳步。」

來院交通指引

機場→本院

公車時刻表

07:40、09:10(週二、日改:09:00)、09:35、10:15、10:35、11:45、12:20、13:30、14:40、15:20、17:25、18:10

班次時刻為配合航空站航班，時刻隨時變更之。

車程約20分鐘

機場→沿民航路直行至十字路口(7-11超商)左轉→續走民航路至→右轉中興路二段(經糖廠、馬蘭橋)→右轉更生路→至一家餐廳前「正一大賣場(更生店)」下車。

步行路線 沿更生路步行→右轉杭州街→續行約一百公尺後→抵達本院。

火車站→本院

火車時刻表

07:20、08:30、09:00、09:25、10:00、11:15、11:50、12:50、13:50、14:45、16:45、17:30班次時刻為配合航空站航班，時刻隨時變更之。車程約20分鐘

行駛路線

火車站→沿文昌路左轉→更生北路596巷左轉→更生北路(台9線)→直行更生路→至一家餐廳前「正一大賣場(更生店)」下車。

步行路線 沿更生路步行→右轉杭州街→續行約一百公尺後→抵達本院。

台汽車站(或鼎東客運)→本院

沿新生路(西行)→經博愛路口→右轉步行路線 南京路→左轉正氣路→至杭州街口→抵達本院。

汽、機車停車場位置與停車格數：(由杭州街口進入)

訪客停車場

提供14格停車位(含殘障停車位1格)。

機車停車棚提供28格停車位。

我們要愛台灣 台灣會愛我們

■ 喻院長先針對醫院現況作簡報

喻院長：（前略）我在國防醫學院有一位同事謝正源，他的爸爸在台東種鳳梨，鳳梨田被洪水沖走，家裡沒有錢，他在聖母醫院出生，聖母醫院幫助他，他告訴我一定要幫助聖母醫院。……聖母醫院未來的定位得很清楚，就是要作「安寧照顧」，「善終」不論在天主或者佛教都很重要，我們是台東唯一的安寧病房。另外，健康生活也很重要，我們希望成立健康促進中心，希望日後有一個健康園區，讓我們做身心靈療護中心。健康人生和善終是我們醫院以後要作的事情。

廖國棟立委：你們定位得非常清楚，縣內只有你們做安寧病房，這部分我們要向聖母醫院表達崇高的敬意，沒有人要做的你們要做，這符合聖經的教導，哪裡需要我們，我們就往哪裡去服務。

涂醒哲委員（前衛生署署長）：聖母醫院沒有虧欠台灣，是台灣虧欠聖母醫院。得了那麼多醫療奉獻獎，醫院做了非常多。剛聽院長報告你們需要三千萬，馬上募到八千萬，表示台灣還是充滿了愛心，這也表示台灣對你們是有所虧欠的，大家瞭解了，希望能夠來（幫忙）解決。……

很感佩聖母醫院都是台東的主要需求作思考，當人家需要的時候你們就來了，當人家不需要的時候，你們就開始減床、撤退，這個非常好，就是所謂定位清楚……我最感佩的是你們從那些最容易賺錢的部分：診斷、治療、慢性照顧，一直退，退到安寧。我自己也是安寧基金會的董事，我非常知道這方面的需求，感佩你們願意去做這最後端、最寂寞的工作。

另外，也感謝你們去做最前端的工作，就是「健康促進」，先進國家就是往這兩邊跑（安寧與健康促進），這兩邊是先進國家的指標，顯然我們聖母醫院是走在時代的先端，再次表示感佩。

陳瑩委員：關於聖母醫院的困境，我們在上一次衛環委員會開會時有質詢署長，要求衛生署大力的來協助聖母醫院，這部分署長待會會有所報告。我也要代表辦公室與本人對聖母醫院的醫療團隊表達最高的敬意，你們犧牲奉獻的精神是我們要學習效法的目標和對象，非常的敬佩你們。在這段時間，我們辦公室一直有與聖母醫院聯繫，我們有計畫在街頭舉行募款活動，院方很客氣，說有募到多少金額。但未來醫院還要面臨擴建等問題，還是需要錢，不是現在他們有了八千多萬，本來要捐的後來又不捐了。我還是鼓勵大家盡量捐款，因為未來還

有很長的路要走，畢竟我們捐款只是解決短暫的問題。因為我們非常需要聖母醫院，這個最有始有終的醫院來陪伴我們大家。我的助理特別拜託我，他們知道今天我要來，他們特別準備了一點心意，還有我個人個人的一點心意，雖然數量不多，非常微薄，希望能拋磚引玉，呼籲各界能大家一起來協助聖母醫院。

黃健庭委員：（前略）聖母醫院五十年的歷史是無數個感人的故事串連起來的，她在地方上的貢獻大家都非常肯定，今天聖母醫院要繼續往前走，可以得到社會這麼多的認同，我想這是過去的努力留下來的成果。不管從公的角度或從私的角度，都應該全力來支持聖母醫院，包括房舍課稅等問題，我們也要求財政部盡量來協助。

葉金川署長：聖母醫院是台灣的驕傲，台灣向上的一個力量，署裡會全力來幫忙這個醫院。第一個包括土地房屋法，財政部說從宗教法人捐贈到醫療法人是可以免稅的，這個已經解決。第二個基金三千萬，不需要現金，用自己的土地和房屋即可，不需要額外籌現金。

貴院的市場區隔與定位非常清楚，我們非常感佩。（聖母醫院）做一個精品店，不需要做大型的百貨公司，特別是林（瑞祥）教授要來做糖尿病的共同照顧，那在署裡是論質計籌，希望對病人更好的照顧方案，因為有40%的洗腎病人是糖尿病沒控

制好。養生和渡假在一起結合，台安在埔里做得很好，台東的條件恐怕不輸埔里，健康社區也是署裡非常鼓勵的。

夢想有多大，力量就有多大。院長剛剛報告的應該不是夢想，是可以實現的，那會是台東的福氣，也是台灣的福氣。祝福院長及聖母醫院所有工作同仁。加油！我聽說馬總統捐了十萬元，如果沒有，我去幫忙要（笑）……貴院是真的讓人感佩，做醫療人員就是應該這樣做。

院長：非常謝謝！特別是社會上給我們的幫忙！有個同仁告訴我，他的妹妹在小學，老師帶著他們同班同學，到一家一家的商店去為人募款，一百一百募得一萬元就捐給我們醫院。台灣是很可愛的，我對這個社會有信心。我們要愛台灣，台灣會愛我們。我相信只要是作對的事情，會有對的力量進來。感激社會大眾給我們的支持，我們會好好做！

以下是我在聖母醫院三年來的心得：
聖母醫院一直都作著不同於別人的事，似乎也有著神的特別眷顧，我們身處其中，感到不可思議！只是憑著單純的初衷，奇蹟就不斷地發生……
過去，外國人來幫助台灣人
現在，台灣人來幫助台灣人
我相信，只要作對的事情，會有對的力量進來！
我相信，我們愛台灣，台灣會愛我們！



▲心靈療癒花園創造的是靜心安心療癒的環境。

天主教聖母醫院 門診時間表

- 國內糖尿病權威林瑞祥教授，即日起於本院開始看診(糖尿病中心) 糖尿病中心預約專線：089-322833分機130、109
- 門診時間：上午09：00-12：00
下午14:00-17:30 夜診19:00-21:00
- 現場掛號時間：07：30-17:15
夜診：19:00-20:55
- 電話預約時間：8：00-20：30
預約電話：089-322833分機152
- 本院另有：成人健檢、骨質密度檢查、勞工健康檢查、監理站委託汽、機車駕駛人體格檢查。
- 諮詢電話：089-322833分機100
- 衛教室時間週一至週五08:00-17:30
- 團體衛教：每月第一週之星期五下午
諮詢電話：089-322833分機109
服務地址：台東杭州街2號
服務專線：089-322833
<http://www.st-mary.org.tw>

時間 科別	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		星期六
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	上午
緩和醫療(安寧)	張慧嫻	黃冠球		張慧嫻	黃冠球			黃冠球			張慧嫻		黃冠球	黃冠球	
內科(腸胃內科)	傅珊珊	傅珊珊	傅珊珊				傅珊珊	傅珊珊	傅珊珊						
糖尿病門診	林瑞祥 (預約掛號)						林瑞祥 (預約掛號)						林瑞祥 (預約掛號)		
骨科															許耀明 14:30-16:00
一般內科		黃冠球		黃冠球			黃冠球						黃冠球	黃冠球	
家醫科									林瑜貞				林瑜貞		林瑜貞 (雙週)
預防注射								林瑜貞							林瑜貞
小兒科	張慧嫻	喻永生	張慧嫻		喻永生	喻永生			林瑜貞	張慧嫻	喻永生	林瑜貞			喻永生 (單週)
兒童健檢								喻永生							喻永生
復健治療		○		○	○			○			○	○			○

如果是祢要的，請祢成全

►我們至小馬聖地前許下願望。

文◎陳世賢（本院執行長）

今天我們到都蘭山，雲霧籠罩中的都蘭山瀟灑著獨特的神聖莊嚴，美得讓人動容。忽然空中出現三隻大冠鷲盤旋其上，不時鳴叫，喻院長也吹起奇特的一種哨聲，沒想到大冠鷲竟與哨聲相應和著。隔天清晨，喻院長打開窗戶，吹奏洞簫，一根羽毛輕巧地飄落在他的桌上。

是聖靈的召喚？

還是神蹟的記號（sign）？

去年在籌備健康會館之時，我估算一年大概要虧損一百萬，畢竟這是一條沒有人走過的路。但

是醫院窮，錢要從哪裡來？良娟跟我說：「我們祈禱！」她向她的天主祈禱，我向我的佛陀祈禱：「如果是祢要的，請祢成全。」隔天傍晚，我搭火車回台北，接到一通電話，某公司董事長要捐一百萬，用途不限。

天呀！才一天，不多不少，正好一百萬。祂聽到了，而且回應得好快，我感動得熱淚盈眶，又是一個神蹟的記號（sign），這給了我們很大的信心與資糧——「健康促進」是聖母醫院未來的使命。三個月後，聖母健康會館正式對外開館。



陪病人逛花園看花

文◎陳敘真（本院志工）

一早，陽光暖洋洋的，鄭雲修女看到安寧病房的鄭醫師正推著輪椅，陪病人在逛花園，一旁還有許多家屬陪伴著。病人的氣色很好，閉著眼，睡得很安詳。修女與眾人在樹下聊了幾句，原來大家是來接病人回家的，病人家就住在隔壁醫院不遠處的街上。臨走前，鄭修女笑瞇瞇地祝福大家一路平安！

下午，鄭修女又見到鄭醫師，便問那位病人回家以後還好嗎？

只見鄭醫師神情自若地說：「病人在醫院時早已經過世了。」

嚇！怎麼可能？修女嚇了一大跳。病人的氣色這麼好，家屬也沒有哭，大家像平日一般有說有笑，如此平安。況且病人既然過世了，怎麼還會推他出來呢？

鄭醫師說病人一大早過世後，大家便開始為他梳妝打扮，一定要讓他美美的離開人間。我們陪他再逛逛醫院的後花園，再看看美麗的花花世界，一路上大家一直跟他說話，最後沿著他熟悉的路回到他家，他在自己的家裡安息，完成人生的最後一段。全部的人都很感動，很平安。

好美呀！這是台東聖母醫院鄭醫師的安寧療護！



愛吃豬肉和檳榔的假護士

台中護校周守民校長與十四名教職員專程到台東聖母醫院參訪。周校長提到護理工作的感動，她始終忘不了十多年前她第一次到聖母醫院所看到的震撼。那天她隨同艾珂瑛修女到山上部落去做居家照護，同車的還有一名原住民小護士，當時聖母醫院只有這種沒有牌照的「假假的護士」。

車子才剛停好，小護士便急忙衝下車，跑進樹林裡。周校長還搞不清楚狀況呢，只見小護士抱著一位原住民老人出來，放在樹蔭下後，又跑進林子裡抱下一個。不一會兒，樹下坐滿了老人，熱絡地用母語交談著，艾修女一一為老人家量測血壓。

忽然，周校長瞄到那名小護士開始大口大口地吃起豬肉。

怎麼這麼沒規矩？周校長心想。只見小護士咬了幾口肉，便吐了出來，然

後直接餵給老人家吃，老人家們一個個張大了嘴巴像雛鳥一樣等待餵食。餵完豬肉，小護士又開始吃檳榔。周校長完全無法理解，護理人員怎麼沒有以身作則？只見小護士又將檳榔吐出來，直接餵給那些因長期吃檳榔導致口腔無法咬合的老人家們。

周校長說這完全不符合基本的衛生要求，但從每位老人家們心滿意足的表情中，她看到了護理工作的感動。

回到聖母醫院，周校長發現病人不是住在病房裡，而是圍坐在醫院門前的大樹下，而護理人員則端著拖盤走到樹下，一個個唱名，一個個給藥，然後大家坐在樹下你一言我一語的閒聊！

天呀！醫病關係如此親密，醫護人員對於病患家裡的一切大小事瞭若指掌。周校長看到了一般醫院難以企及的「以病人為中心」的個案管理。



五萬元的蛋糕不止五萬元

文◎陳世賢（本院執行長）

母親節期間，修女祈福蛋糕的訂購量激增，光是核桃就用了十幾萬元，更讓人感動的是這些原物料獲得台北某食品公司義務贊助。負責蛋糕的蕭修女特地做了兩個蛋糕寄了過去，表達感謝。不久，我們接到該公司董事長來電，人非常客氣，他十分感謝修女們為台灣的付出，但是他說：「你們的蛋糕還不夠好，我找烘焙師傅來教你們吧。」

數日後，趁著蕭修女在台北閉靜結束，我們專程北上拜訪，董事長臨時有事外出，但我們還是獲得非常熱情地招待。

「這位是菲律賓籍的蕭玉鳴修女，今年七十五歲，是我們醫院的『阿嬤』，她就是那個要賣獎牌給阿扁的修女，」蛋糕志工秋月姐賊兮兮地介紹著：「我們都叫她『蕭阿嬤』啦！」一語雙關，大家笑成一團，蕭修女也笑得很開心，說：「獎牌太硬，不能吃。」我猜蕭阿嬤一定聽不懂「瘋阿嬤」的意思。哈！

蕭修女雙手雙腳的指頭都因退化性關節炎而變形，這當然和她早年過度勞動有關，修女們說基督的愛催迫著他們去為窮人服務。我在聯絡人郭小姐的臉上看到許多的感動與不捨。

知名的蛋糕烘焙李師傅特地前來義務教導，他分析修女蛋糕的配方並針對現有缺點詳加解釋：比如說我們為了健康而減油減糖，結果蛋糕因油太少而容易碎散，香味因甜度不足而無法進一步提升，還

有麵粉要先過篩「喚醒活性」，攪拌時要先快再慢等等要訣，李師傅說：「江湖一點訣，妻、子不可說。」許多不傳之密，沒想到為了愛心，李師傅毫無保留地傳授，還實際示範兩種蛋糕的製作，為聖母醫院開發新口味，站在熱烘烘的烤箱旁整整五個鐘頭沒有休息，實在有夠熱情。

師傅沒坐下，徒弟們豈敢坐下？只見蕭修女也硬撐著身體一直站著。直到秋月拉來了椅子，在大家好說歹勸下她才很不好意思地坐下。秋月體貼地說：「阿嬤，你要好好學，師傅說下一次要來台東看你做。」只見蕭修女臉上的笑容瞬間出現三條粗黑大直線，這個責任可把她嚇壞了。我們趕緊逗她，我們會幫忙的啦！

回憶整件事情的緣起是一年多前我和鄭雲修女上「沈春華Life Show」，董事長看完節目後便主動來電要免費供應蛋糕原物料。這可不是一筆小錢，而是每個月的額外開銷。媒體朋友知道後很想採訪董事長，但他始終不願曝光。他們是為善不欲人知的修行人！

帶著豐碩的收穫我們重回台東，我又接到董事長的電話，他對當天無法親自陪同感到歉意（真的好謙虛呀），還說我們送他蛋糕，他還這樣挑剔，實在很沒有禮貌。他這麼說我更不好意思了，我們得之於人的太多了，而且有建議我們才可以做得更好。董事長也提到前陣子「募集三千個愛心」的活動，朋友約他參加，他說他早就是聖母醫院的一份



▲從台東遠赴台北學習蛋糕製作。

子了，他每個月差不多要捐出五萬元的蛋糕原物料。他說五萬元不只是五萬元，如果蛋糕做得更好吃，大家口耳相傳，五萬元的蛋糕說不定可以創造出五十萬的價值，甚至募集到五百萬的愛心，影響無遠弗屆。他勉勵我們繼續加油，以後在台北若有烘焙的課程也歡迎我們參加！

健康達人

發想緣起.....

文◎林麗美（聖母聖母健康會館館長）

猶記得『陳添基醫師』說：「做不到早睡早起，就先做『早起』兩個字吧！一旦堅持早起，有限的體力就會催逼著我們『早睡』，一段日子堅持下來，『早起早睡』於焉成為習慣。」

是呀！就像早睡早起、心情好、兩便通、規律運動、定時定量、天天五蔬果...我們都耳熟能詳，從小到大能朗朗上口上百次，生活課程考100分，但實際生活的這些課題我是不及格的。別人四十不惑，對生活作依個交代，我四十『知行合一』才是最要緊的。

如果有人問我，現在最嚴重的病是什麼？我想我會這麼回答：『生活習慣病』。時下最流行的病，不正是因為壓力大、暴飲暴食、晚睡晚起、大吃大喝、沒有運動...等等加起來的結果—肥胖、過勞、糖尿病、癌症、中風...。對已經習慣『忙、盲、茫』的現代人而言，似乎不太可能用自己想要的方式去生活，不斷延長的工時（正職+兼差..）、多重角色（保險業務員+媽媽+媳婦...），我們已經沒有太多選擇和理想，有的是一天是否有48小時，什麼時候可以放一天假...如此催逼緊湊的步調早已讓我們忘記『自己是誰？』，傾聽自己內在的聲音就

不是一件容易的事，而那曾經想我們招手的『自我實現』早已煙消雲散。

要了解自己，必須先對自己的身體很熟悉，像個老朋友，可以好好對話。五年前向Nicole老師學習芳香淋巴按摩的經驗很美好，很期待上課的感覺，因為每次上完課，就覺得和自己很親近，那個BODY，那個輕輕撫觸，就會有深刻生命流動的觸覺，舒活了...。幾次靜心回想，原來愛上課的理由，是很深刻的肢體互動，愛自己的流動，每天的一段肚皮舞，讓自己完全鬆下來，對身體的知覺，慢慢滋生。和身體對話，其實是有些難度，胸部左右移動、提臀...找到自己身體的軌跡 清楚擺動肢體的韻律感...。終於懂了，要跟隨生命的律動生活，了解那個『自然律』，身體會告訴我們的需要，我們會知道，現在的身體有哪些渴望。

來到聖母健康會館，除了努力讓早、午餐更原形，更無添加物，身體無負擔之外，還一直有一個聲音告訴我，吃的好、吃的對都還不夠，要活的對，要先有一些基本功，餵養生命的基本資糧「早睡早起、心情好、兩便通、規律運動、定時定量、天天五蔬果...」倫敦大學的心理教授沃迪說，不論是要早起運動，節食減肥，只要能撐過66天多半就

▲人間衛視的知名講師NICOLE老師親自指導學員肢體開發。

成功了。沃迪說：要做一件事以前，大家都會計劃。接著就是實行。實行過66天，這件事就成了日常生活的一部份，到時候就會做，也就成了習慣了。

讓健康無負擔的飲食方式，幫助每個人擁有更健康而快樂的生活，這正是健康會館推出《原形飲食》的最大心願。再度推出『健康達人』要大家早上6:00聖母醫院門前集合，一起作運動，一個更大的願望是要大家早睡早起，養成規律運動的習慣，我們一起過健康好生活。

廢棄光碟片及行動電話必需回收哦！

請民眾將廢棄之光碟片及行動電話分類為「資源」，於資源回收日交由資源回收車回收，不得混入垃圾中投入垃圾車。未配合者，將可依廢物清理法處1,200元至6,000元罰鍰，請民眾多配合。

臺東縣環境保護局 提醒您

